



# Ouderschap na scheiding

Lutgart Van Ende – CAW Limburg

**CAW**  
versterkt welzijn

# Ouderschap na scheiding: belangrijke stappen

- Scheidingsmelding aan partner
- Emotionele verwerking volwassenen
- Scheidingsmelding aan kinderen
- Emotionele verwerking van kinderen
- Van ex-partnerschap naar gezamenlijk ouderschap
- Valkuilen en handvaten



# Scheidingsmelding aan partner

- Duidelijke boodschap
- Reden (-en)
- Eerste en tweede beslisser



# Emotionele verwerking volwassenen

- Alle fases van een rouwproces
- Verschil met overlijden: scheiden is een keuze en dus omkeerbaar



# Scheidingsmelding aan de kinderen

- Hoe: door beide ouders, aan alle kinderen tegelijk, kinderen laten reageren
- Perspectief bieden: beide ouders blijven zorg dragen, blijven van de kinderen houden, praktische regelingen die blijven (school, hobby's)



# Emotionele verwerking kinderen: randvoorwaarden

- Partnerschap stopt maar ouderschap blijft
- Kinderen voelen toestemming om met de andere ouder contact te hebben en deze graag te zien
- Indien te hoge strijd: tijdelijk parallel solo-ouderschap



# Van ex-partnerschap naar gezamenlijk ouderschap

- Woordkeuze in termen van ouderschap, niet in termen van partnerschap. Vb. haar papa (i.p.v. mijn ex).
- Perspectief van het kind inbrengen
- Verbindend woordgebruik, geen verwijten, respectvolle houding naar de andere ouder, vb. ons kind (i.p.v. mijn kind)



# Valkuilen en handvaten: hot items

I) De valkuil van “de waarheid”: meegezogen worden in het conflict

Handvat: meerzijdige partijdigheid





# Valkuilen en handvaten: hot items

## 2) Partnerthema's en ouderthema's

Handvat: inzetten van een netwerk



# Valkuilen en handvaten: hot items

## 3) Loyaliteitsconflict – handvaten

