



Ouderschap na scheiding

Lutgart Van Ende – CAW Limburg

CAW
versterkt welzijn

Ouderschap na scheiding: belangrijke stappen

- Scheidingsmelding aan partner
- Emotionele verwerking volwassenen
- Scheidingsmelding aan kinderen
- Emotionele verwerking van kinderen
- Van ex-partnerschap naar gezamenlijk ouderschap
- Valkuilen en handvaten



Scheidingsmelding aan partner

- Duidelijke boodschap
- Reden (-en)
- Eerste en tweede beslisser



Emotionele verwerking volwassenen

- Alle fases van een rouwproces
- Verschil met overlijden: scheiden is een keuze en dus omkeerbaar



Scheidingsmelding aan de kinderen

- Hoe: door beide ouders, aan alle kinderen tegelijk, kinderen laten reageren
- Perspectief bieden: beide ouders blijven zorg dragen, blijven van de kinderen houden, praktische regelingen die blijven (school, hobby's)



Emotionele verwerking kinderen: randvoorwaarden

- Partnerschap stopt maar ouderschap blijft
- Kinderen voelen toestemming om met de andere ouder contact te hebben en deze graag te zien
- Indien te hoge strijd: tijdelijk parallel solo-ouderschap



Van ex-partnerschap naar gezamenlijk ouderschap

- Woordkeuze in termen van ouderschap, niet in termen van partnerschap. Vb. haar papa (i.p.v. mijn ex).
- Perspectief van het kind inbrengen
- Verbindend woordgebruik, geen verwijten, respectvolle houding naar de andere ouder, vb. ons kind (i.p.v. mijn kind)



Valkuilen en handvaten: hot items

I) De valkuil van “de waarheid”: meegezogen worden in het conflict

Handvat: meerzijdige partijdigheid



Valkuilen en handvaten: hot items

2) Partnerthema's en ouderthema's

Handvat: inzetten van een netwerk



Valkuilen en handvaten: hot items

3) Loyaliteitsconflict – handvaten

